

# Список вещей в Родильный Дом № 9

## Дородовое отделение

### Документы:

- направление из ЖК
- паспорт, страховой полис
- карта беременной, копия больничного листа

### Вещи:

- посуда: кружка, ложка, тарелка
- халат, сорочка, носки, трусы
- тапочки обычные и для душа
- гигиенические принадлежности: зубная паста и щетка, мыло, туалетная бумага, прокладки
- телефон и зарядное устройство
- легкие вкусности, не требующие хранения в холодильнике

## Послеродовое отделение

### Вещи для мамы:

- халат, сорочки, носки, одноразовые трусики, бюстгальтер для кормления
- гигиенические принадлежности: зубная паста и щетка, туалетная бумага, жидкое детское мыло, крем "Бепантен", влажные детские салфетки
- тапочки обычные и для душа
- урологические прокладки, прокладки для груди

### Вещи для малыша:

- памперсы (1 упаковка от 3-х до 5-ти кг)
- распашонки и ползунки: 4 теплых и 4 холодных
- пеленки впитывающие (5 шт)

## Родильное отделение

### Документы:

- родовой сертификат
- паспорт, страховой полис
- карта беременной и УЗИ
- страховое пенсионное свидетельство
- копия больничного листа
- сверка с туберкулезным диспансером

### Вещи для мамы:

- халат, х/б сорочка, носки
- тапочки обычные и для душа
- гигиенические принадлежности: полотенце, зубная паста и щетка, туалетная бумага, жидкое детское мыло, расческа
- послеродовые прокладки, одноразовые трусики (2-3 шт)
- гигиеническая помада
- вода без газа 0,5 с поильником, легкие вкусности, не требующие хранения в холодильнике
- компрессионные чулки

### Вещи для новорожденного:

- тонкая и толстая пеленка
- тонкая и толстая распашонка
- плед или одеяльце
- чепчик, ползунки, носочки
- памперсы (3-5 шт)

## Мои заметки:

1 Согласно требованиям санэпидрежима, в роддом можно приносить вещи в прозрачных пластиковых сумках или полиэтиленовых пакетах. Никаких тканевых или даже кожаных сумок, это запрещено по гигиеническим соображениям.

2 Лучше разложить вещи по пакетам (родильное, послеродовое, выписка). Не нужно везти все сразу. Вещи можно передать через справочное.

3 Список вещей в родильное отделение указан с учетом 1 дня пребывания в послеродовом, а вещи на выписку можно привезти в день выписки.

4 Получить ответы на все вопросы можно по номеру телефона: 364-99-08

